

## Start frei für den C-Trainer-Lehrgang! (von Boris Bruhn)

Am letzten Freitag (24.8.), startete der C-Trainer-Lehrgang Leistungssport mit 17 Teilnehmern. Erfreulich ist neben der guten Resonanz die Vielfalt: aus 11 verschiedenen Hamburger Vereinen kommen die angehenden Trainer. Der Veranstaltungsort war die Stadtteilschule Barmbek, Standort Fraenkelstraße.

Am ersten Abend stand Formales auf dem Plan, danach das Kennenlernen, außerdem sollten die Teilnehmer ihren idealen C-Trainer in Gruppenarbeit skizzieren.

Am Samstag folgten viele Themen des „Grundkurses“, damit sind Themenbereiche gemeint, die in allen Sportarten von angehenden C-Trainern behandelt werden sollen wie z.B.: Gruppenprozesse oder Vermitteln lernen.

Am Sonntagvormittag gab es erste „fachliche Häppchen“ wie den „Rahmentrainingsplan“ oder „Eröffnungsklassifikation I“, ebenfalls verpflichtende Themen für jeden Lehrgang dieser Art.

Danach wurde aber gleich wieder gespielt, dafür sorgte vor allem der Referent dieses Wochenendes: Björn Lengwenus, bei dem ich mich noch einmal herzlich bedanken möchte.

Dass die Teilnehmer ebenfalls sehr angetan waren, konnte man gut in deren Gesichtern ablesen. Ihre Freude am Lehrgang nahm auch mit fortschreitender Zeit nicht allzu sehr ab: in der Turnhalle, am Ende der allerletzten Einheit „Schach zum Schwitzen“, da strahlte mir einer der Teilnehmer zufrieden entgegen und sagte: „Richtig anstrengend, aber schön!“

Den Umstand, dass die C-Trainer ausgebildet wurden, machte sich der mit Schleswig-Holstein gemeinsam ausgerichtete B-Trainer-Lehrgang zu Nutze. Dieser führte sein 2. Wochenende ebenfalls in der Fraenkelstraße durch, sodass insgesamt 26 Schachtrainer an diesem Wochenende aus- oder fortgebildet wurden.

Der nächste Kursteil für die C-Trainer findet am 15. und 16. September statt, dann wird es voraussichtlich um schachliche Themen wie Endspiele und Mittelspiele gehen.

Den Fortgang des Lehrganges, z.B. Ablaufplan, einige Unterlagen o. Fotos, kann jedermann auf dem eigens dafür eingerichteten Blog einsehen: [www.ctrainer2013.wordpress.com](http://www.ctrainer2013.wordpress.com).

Hier noch zwei Bilder vom „Eiskugelschach“ (zur Erklärung siehe Blog)



„Eiskugelschach“ ganz im Sinne von Philidor:  
Die Bauern sind die Seele des Schachspiels.



Die zweite Paarung Eiskugelschach:  
schlechte Karten für den schwarzen Monarchen.